

### 3.1. Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

#### Режим МДОУ Турунтаевский д\с «Росинка»

##### Планирование образовательного процесса

Режим дня характеризуется в программе в зависимости от теплого или холодного периода года. Соблюдение режима дня , рождает привычку к регулярной смене различных видов деятельности. Организм ребенка в каждый отрезок времени готовится к тому виду деятельности, который ему предстоит выполнить, и все физиологические процессы протекают быстрее и с меньшими затратами энергии.

Режим функционирования МДОУ детский сад «РОСИНКА» - 10,5 часов (7.30-18.00 ч), 5 дней в неделю.

#### 2.1. Примерный режим дня (холодный период).

Режимные моменты	Возраст			
	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6-7 й год жизни
<b>1 Дома</b>				
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>2 В дошкольном учреждении</b>				
Утренний приём, игры	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00

Занятия по подгруппам	9.00-9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-10.00	9.00-10.35
Подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.40-10.00	10.00-10.15	10.35-10.45
Прогулка	9.20-11.20	10.00-11.35	10.15-11.40	10.45-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45	11.35-11.50	11.40-12.00	12.50-12.10
Обед	11.45-12.20	11.50-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-16.00
Уплотненный ужин	15.25-15.45	15.45-16.20	15.50-16.20	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность	15.45-16.15	16.20-16.30	16.20-17.00	16.20-17.00
Занятия по подгруппам	15.45-16.00-16.15	-		
Подготовка к	16.15-16.30	16.30-16.45	16.30-16.45	16.35-16.50

прогулке				
прогулка	16.30-17.00	16.45-17.00	16.45-17.30	16.50-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
<b>3 Дома</b>				
4 Прогулка	18.30-19.30	18.30-20.00	18.30-20.10	18.30-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	20.00-20.30	21.00-20.40	20.10-20.40
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)

**Примерный режим дня (тёплый период)**

Режимные моменты	Возраст			
	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6- 7- ой год жизни
<b>5 Дома</b>				
Подъём, утренний туалет	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00

<b>6 В дошкольном учреждении</b>				
Утренний приём на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.15-9.30 9.45	9.00-9.15- 9.30	9.00-9.20	9.00-9.30
Подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.40-10.00	10.00-10.15	10.35-10.45
прогулка игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	9.20-11.00	10.00-11.30	10.15-11.40	10.45-12.10
в	11.00-11.25	11.30-11.50	11.40-12.00	12.10-12.30
Подготовка к	11.25-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00

обеду, обед.				
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.00-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-16.00
Уплотненный ужин	15.25-15.45	15.45-16.20	15.50-16.20	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность	15.45-16.15	16.20-16.30	16.20-17.00	16.20-17.00
Занятия по подгруппам	15.45-16.00-16.15	-		
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.30-16.45	16.30-16.45	16.35-16.50
прогулка	16.30-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	-18.00	18.00-18.00	18.00-18.00	18.00-18.00
<b>7 Дома</b>				
8 Прогулка	18.30-19.30	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.00
Возвращение с прогулки,	19.30-20.30	20.00-20.30	21.00-20.40	20.10-20.40

легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры				
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)

**Организация режима пребывания детей в МДОУ детский сад «Росинка»  
По возрастным группам общеразвивающей направленности**

<i>Возрастная группа, время.</i>  <i>Режимные моменты</i>	<b>Группа общеразвивающей направленности (2-3г)</b>	<b>Группа общеразвивающей направленности (3-4г)</b>	<b>Группа общеразвивающей направленности (4-5лет)</b>	<b>Группа общеразвивающей направленности (5-6 лет)</b>	<b>Группа общеразвиваю щей направленност и (6-7лет)</b>
<i>Прием детей, осмотр, игры: ---- -----дома -в группе -на участке</i>	6.00-8.00 -	6.00-7.30 7.30-8.00	6.00-7.30 7.30-8.00	6.00-7.30 7.30-8.00	6.00-7.30 7.30-8.00
<i>Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика (в помещении и на воздухе)</i>	7.45-7.55 (только в помещении)	8.10-8.20	8.15-8.25	8.00-8.15 8.15-8.25	8.00-8.20 8.15-8.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	7.55-8.20	8.20-8.35	8.25-8.35	8.30-8.35	8.20-8.40
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	8.20-9.00	8.55-9.20	8.55-9.10	8.55-9.00	8.50-9.00
<i>Занятия</i>	<b>9.00-9.30-9.45-</b>	<b>9.20-9.35; 9.45- 10.00</b>	<b>9.00-9.30; 9.40- 10.00.</b>	<b>9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10-10.35</b>	<b>9.00-9.30; 9.40- 10.10; 10.20- 10.50</b>
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.00-11.20	10.00-12.00.	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50 -12.35
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40- 13.10	12.45-13.15
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения</i>	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
<i>Полдник, совмещенный с ужином</i>	15.15-15.25	15.25-15.50	15-25-15.50	15/25-15.40	15.25-15.40
<i>Игры, занятия, кружки, развлечения, самостоятельная деятельность</i>	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
<i>Логопедические занятия</i>	-	-	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15

<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.15-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
<i>Игры, уход домой</i>	до18.00	до18.00	до18.00	до18.00	до18.00

## **2.4. Организация работы с детьми кратковременного пребывания**

**Группа кратковременного интегрированного пребывания для детей дошкольного возраста от 2 до 7 лет**

### **Особенности организации работы:**

- количество детей – 20 человек,
- дети распределяются в группы в соответствии с возрастом по 2-3 человека,
- образовательный процесс строится дифференцированно в соответствии с возрастом по основной образовательной программе дошкольного образования МДОУ д/с «Росинка»